



Invitation à participation
Étude IMAGINE
Technologies innovantes pour la
gestion de l'anxiété.

Quel est le contexte de l'étude ?

L'étude **IMAGINE** est menée par le **Centre Collaborateur de l'OMS (CCOMS) pour la recherche et la formation en santé mentale** de Lille. Elle est menée dans le cadre du projet Européen IT4Anxiety.

Cette recherche vise à décrire et à analyser **l'usage, l'acceptation, les besoins et les représentations** des utilisateurs des nouvelles technologies pour la gestion de l'anxiété.

Elle s'adresse à tous les acteurs concernés : personne vivant avec et/ou souffrant d'anxiété, aidant.e.s et professionnel.le.s de santé.

La participation de 6 partenaires (**Belgique, Allemagne, Pays-Bas, Ecosse, Irlande du Nord, France**) permettra de réaliser une **étude internationale** et d'analyser les facteurs liés au développement et à l'utilisation des **nouvelles technologies en santé mentale**.

Quels sont les objectifs de l'étude ?

1. Identifier les représentations, attentes et besoins en matière de gestion de l'anxiété / amélioration de la santé mentale par les nouvelles technologies ;
2. Appréhender l'utilisation des nouvelles technologies en santé mentale ;
3. Comprendre comment les nouvelles technologies influencent le quotidien ;
4. Identifier les facteurs favorisant et les freins à l'utilisation des nouvelles technologies en santé mentale.

Critères d'inclusion :

Toute personne volontaire âgée de plus de 18 ans.

Quand et comment se déroule l'étude?



07/12

17h30

Proches et
aidant·e·s

08/12

19h00

Professionnel·le·s
de santé

09/12

17h30

Personnes vivant avec
et/ou souffrant d'anxiété



Nous prévoyons de réunir trois **groupes de 8 participants** (accompagnés de 2 chercheurs) afin de discuter et d'échanger sur vos représentations, vos attentes et vos usages des dispositifs de e-santé mentale.



Durée : 2h



Les échanges seront suivis d'une collation conviviale proposée par le CCOMS.

Où se déroule l'étude ?



Centre collaborateur OMS (CCOMS) pour la recherche et la formation en santé mentale – Centre Frontière\$
211 rue Roger Salengro - 59260 Hellemmes

Pour participer



Lisa AISSAOUI
Chargée de projet au CCOMS
lisa.aissaoui@ghtpsy-npdc.fr



Anna-Paulina EWALDS MULLIEZ
Chargée de projet au CCOMS
anna.ewalds-mulliez@ghtpsy-npdc.fr



Margot MORGIÈVE
Chercheuse en sociologie de la santé mentale, Cermes3, Paris
margot.morgieve@ghtpsy-npdc.fr



Déborah SEBBANE
Directrice du CCOMS
Deborah.sebbane@ghtpsy-npdc.fr