



Pour rester informé sur le projet, suivez sa page Twitter : [@it4anxiety](https://twitter.com/it4anxiety) [1]

IT4Anxiety est un projet Interreg Europe du Nord-Ouest lancé en septembre 2019. Le CCOMS est partenaire de ce projet qui vise à renforcer l'approche thérapeutique mixte et à intégrer les outils innovants validés de santé/santé mentale dans les pratiques professionnelles. Ce implique 12 partenaires issus de 6 pays européens (Belgique, Pays-Bas, Royaume-Uni, Allemagne, Luxembourg, France). Le CCOMS est responsable de l'axe de travail relatif à la conduction de l'étude qualitative EQUME précédemment menée en France.

Période de mise en œuvre : Septembre 2019 ? Septembre 2023

Objectif du projet et implication du CCOMS

Le projet IT4Anxiety vise à renforcer l'approche thérapeutique mixte « blended therapy » dans la prise en charge des troubles anxieux (maladie d'Alzheimer / état de stress post traumatique) et à intégrer les outils innovants validés de santé/santé mentale dans les pratiques professionnelles. Dans ce cadre, le CCOMS est entre autres identifié comme le coordinateur d'une recherche relative à l'évaluation des besoins des différentes parties prenantes. Le projet soutient spécifiquement les dynamiques de co-création et le développement de solutions innovantes opérationnelles en développant les compétences conjointes des usagers et des professionnels. Le CCOMS est leader de l'un des 6 « work package » intitulé : « identification des besoins de l'ensemble des parties prenantes » et aura donc la responsabilité de coordonner les activités en lien avec cette partie du projet.

- Avril 2020 ? Dec 2020 : Écriture du protocole pour l'étude qualitative sur l'identification des besoins des différentes parties prenantes dans l'utilisation de dispositifs de e-Santé Mentale pour le management de l'anxiété parmi les populations vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un stress post traumatique. Recrutement pour les focus groups.
- Jan 2021 ? Jan 2023 : Réplication de la méthodologie de l'étude [EQUME](#) [2] au niveau international, organisation des focus groups dans les différents pays & analyse des résultats.
- Sept 2020 ? Oct 2022 : Organisation d'hackathons en collaboration avec les pays partenaires & écriture du cadre organisationnel afin de guider les autres pays (Hackathon en France : Janvier 2022 à Lille).

Objectifs chiffrés à la fin du projet :

- 15 start-up seront soutenues
- 3 emplois par start-up impliquées dans le projet seront créés - ce qui représente environ 45 emplois

- 10 produits innovants seront validés par les parties prenantes et mis en oeuvre sur le terrain
- 10 solutions innovantes et co-crées seront validées
- 1 profil métier de référent en eSanté mentale sera créé
- 3000 usagers souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de PTSD bénéficieront des outils innovants
- 1000 professionnels de la santé mentales seront formés

Zone géographique concernée : France et Europe du Nord-ouest

Partenaires :

- Union Européenne : co-financement via le programme Interreg Europe du Nord-Ouest
- CNP Saint-Martin (Belgique)
- INNO TSD (France)
- Ulster University (RU)
- National Health Services Western Isles (RU)
- Live-Out (France)
- Haute Ecole de la Province de Namur (Belgique)
- EPSM Lille Métropole ? Centre Collaborateur OMS (CCOMS) pour la recherche et la formation en santé mentale de Lille (France)
- Vrije Universiteit Amsterdam (Pays-Bas)
- Evangelisches Klinikum Bethel, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Allemagne)
- Namur-Europe-Wallonie asbl (Belgique)
- Agence pour la Coopération Scientifique Afrique Luxembourg (Luxembourg)
- Brainscan BV (Pays-Bas)

Source URL: <https://www.comssantementalelillefrance.org/it4anxiety>

Links

[1] <https://twitter.com/it4anxiety>

[2] <http://www.comssantementalelillefrance.org/?q=etude-equme>