

Faits et chiffres :

- 450 millions de personnes dans le monde souffrent de troubles mentaux ou neurologiques. Ces troubles constituent 5 des 10 principales causes d'incapacité à travers le monde et ont un très lourd impact socio-économique pour les individus, les familles et les gouvernements.
- Les troubles mentaux peuvent être diagnostiqués et traités avec un bon rapport coût/efficacité.
- Dans de nombreuses parties du monde, la santé mentale n'est pas encore considérée comme importante et n'a qu'une priorité secondaire dans les programmes de santé. L'accès à des traitements efficaces est limité.

En quoi consistent les politiques de santé mentale ? Pourquoi sont-elles importantes ?

Les politiques de santé mentale définissent une vision pour l'avenir, laquelle qui aide à son tour à fixer des jalons pour la prévention et le traitement des troubles mentaux, la réadaptation des patients et la promotion de la santé mentale dans la communauté. Les politiques de santé mentale sont importantes, car elles permettent de coordonner, en définissant une vision et un plan communs, tous les programmes et services en rapport avec ces objectifs. Sans elles, les programmes et services risquent d'être inefficaces et fragmentaires.

Pour optimiser les résultats en matière de santé mentale, il faut:

- que la santé mentale soit une composante essentielle de la santé publique,
- que les politiques et mesures gouvernementales visent à protéger et promouvoir la santé mentale et le bien-être de la population,
- que les services soient appropriés, responsables, accessibles et équitables,
- que les gens soient traités de la manière la moins restrictive et la moins invasive possible.

Pourquoi d'un projet axé sur la politique de santé mentale ?

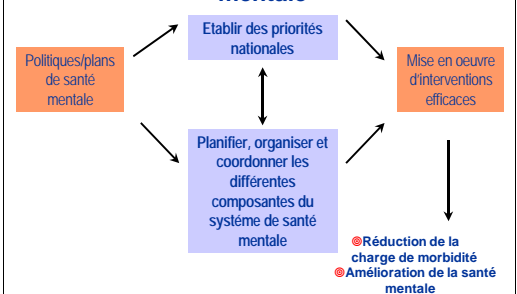
On voit apparaître partout dans le monde une situation paradoxale. Alors que les connaissances scientifiques concernant les causes, l'évolution et les conséquences des troubles mentaux se développent et que l'on découvre de nouveaux traitements qui peuvent véritablement changer la vie des patients, la plupart des personnes souffrant de troubles mentaux ne reçoivent même pas le traitement le plus élémentaire et sont victimes de stigmatisation et de

discrimination. Il faudrait lancer de toute urgence des politiques et des programmes nationaux de santé mentale pour faire évoluer cette situation ; or plus de 40 % des pays n'ont pas de politique de santé mentale et plus de 30 % n'ont pas de programme de santé mentale. Dans la majorité des pays, le budget de la santé mentale représente moins de 1 % des dépenses totales de santé.

Projet Politiques de Santé mentale

Le Département Santé mentale et toxicomanies de l'OMS a lancé un projet intitulé politiques de santé mentale. Le but de ce projet est de rassembler les dernières informations disponibles sur les politiques et le développement des services de santé mentale, d'en tirer un guide qui sera diffusé auprès des Etats Membres et d'aider à mettre en application ce guide. Le projet aidera les pays à concevoir des politiques et des services et à les mettre en pratique, ce qui permettra d'améliorer les soins de santé mentale et les traitements et de promouvoir la santé mentale.

Importance des politiques et des plans de santé mentale



Principaux domaines d'activités

- Mettre au point un guide pour la réforme de la politique de santé mentale
 - Planification et gestion à l'échelon national (conduite générale)
 - Financement
 - Organisation et prestation des services
- Aider les pays à formuler et à mettre en œuvre des politiques de santé mentale adaptées à leurs besoins propres.
- Renforcer la capacité des pays à maîtriser les principaux problèmes de politique de santé mentale à long terme.

Personnes à contacter



Dr B. Saraceno
Organisation mondiale de la Santé
Tél: +41-22-791 3603
Télécopie: +41-22-791 4160
Mél: saracenob@who.ch



Dr M. Funk
Organisation mondiale de la Santé
Tél: +41-22-791 3855
Télécopie: +41-22-791 4160
Mél: funkm@who.ch

http://www.who.int/mental_health

