



**SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE**

« En parler tôt pour en parler à temps »

*du 13 au 19 mars 2006*

*SANTÉ MENTALE DANS LA CITÉ*

**DOSSIER DE PRESSE**

Janvier 2006

Près de 37 % des Français déclarent avoir déjà consommé des psychotropes<sup>(1)</sup>, et les troubles psychiques sont aujourd'hui la première cause d'invalidité et la deuxième cause d'arrêt de travail en France.

Depuis 16 ans, la Semaine d'Information pour la Santé Mentale (SISM) rassemble les professionnels, les patients et leurs proches, ainsi que tous les partenaires de la santé mentale, autour de manifestations d'information et de réflexion. Cette année, le thème de la XVIIe SISM souligne cet enjeu majeur pour la société : créer, dans la cité, les conditions pour que toutes les personnes souffrant de troubles psychiques gardent ou retrouvent, au sein d'une communauté sensible à leur souffrance, un statut de citoyen qui ne soit pas seulement symbolique.

La concentration urbaine, l'excès d'images, de consommation, d'individualisme, de vitesse et de performance génèrent souffrances et exclusion.

C'est à l'occasion de drames que la population s'interroge, et les pouvoirs publics, ainsi que les élus locaux, prennent progressivement conscience des enjeux de la santé mentale. Les personnes hospitalisées regagnent rapidement leur domicile ou celui de leur famille, trop souvent sans accompagnement suffisant.

**L'intégration, l'insertion, la prévention concernent tous les acteurs de la santé mentale, patients, familles, professionnels, élus, administratifs, police, justice, éducation nationale... et tous les citoyens.**

Les lois votées récemment<sup>(2)</sup>, et le plan « Psychiatrie et Santé mentale » cherchent à répondre à ces objectifs.

Qu'en est-il vraiment aujourd'hui ?

(1) Troubles mentaux et représentation de la santé mentale : premiers résultats de l'enquête Santé mentale en population générale. Études et résultats, no 347, octobre 2004 – DRESS – Ministère de la Santé – CCOMS ([www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)).

(2) Loi relative à la politique de santé publique, 9 août 2004. Loi de programmation pour la cohésion sociale du 19 janvier 2005. Loi pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées du 11 février 2005.

## LES CINQ OBJECTIFS DE LA SISM DEPUIS SON ORIGINE

---

### « En parler tôt pour en parler à temps »

1. **CONVIER** aux réunions de la SISM un public qui n'est pas habituellement sensibilisé aux questions de Santé mentale, dans un double but de pédagogie et de dédramatisation.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la Santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en Santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## BREF HISTORIQUE

---

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) est une manifestation nationale ouverte, relayée par onze organismes-partenaires. On doit sa création et son lancement à l'Association Française de Psychiatrie (AFP).

### 7 JOURS...

C'est la durée de la SISM.

### 250 MANIFESTATIONS...

... se déroulent chaque année sur l'ensemble du territoire : conférences, réunions-débat, visites de lieux de soins, journées portes ouvertes, projections de films, expositions, pièces de théâtre, etc...

### 5000 PROFESSIONNELS ET BENEVOLES...

... informent, exposent, expliquent, répondent aux questions : médecins généralistes, psychiatres, psychanalystes, psychologues, familles, membres des associations, usagers, journalistes, élus locaux, artistes, avocats, magistrats, infirmiers, travailleurs sociaux, etc...

### 60 MILLIONS DE PERSONNES...

... peuvent ainsi s'informer sur la Santé mentale.

D'année en année, la participation et l'intérêt du public et des professionnels pour la SISM se confirment et se développent.

TOUTES LES MANIFESTATIONS SONT DISPONIBLES SUR LE SITE : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

## PARTENAIRES DE LA SISM

---

### **ASSOCIATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (AFP)**

Crée en 1979, l'Association Française de Psychiatrie, avec 2000 membres, regroupe des praticiens ayant des positions théoriques et des modes d'exercice variés. Elle cherche à susciter toutes réflexions, actions, recherches concernant l'étude de la santé mentale et le traitement des affections, handicaps et inadaptations dus à des causes psychiatriques.

147, rue St Martin 75003 Paris

**Contact : Dr Béatrice Bennevault 01 42 71 41 11 - Fax : 01 42 76 36 60**

Email : [psy-spfafp@wanadoo.fr](mailto:psy-spfafp@wanadoo.fr)

Site web : [www.psychiatrie-francaise.com](http://www.psychiatrie-francaise.com)

### **CENTRE COLLABORATEUR DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE POUR LA RECHERCHE ET LA FORMATION EN SANTE MENTALE (CCOMS, LILLE, FRANCE)**

Le CCOMS assure le relais en France de la politique de santé mentale définie par l'OMS. Il regroupe hôpitaux, centres de recherche et universités œuvrant à la réalisation de son programme. Il se fonde sur un réseau de personnes et institutions qualifiées, rassemblées autour de valeurs communes : promotion d'une santé mentale intégrée dans la communauté, destigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, pleine participation des usagers aux services, développement de réseaux de recherche, de formation, d'information en santé mentale.

Secrétariat : CMP - EPSM Lille-Métropole

147 rue Kleber, 59155 Faches-Thumesnil

**Contact : Aude Caria 01 45 65 74 80 ou 03 20 62 07 28 - Fax : 03 20 96 32 10**

Email : [ccoms@epsm-lille-metropole.fr](mailto:ccoms@epsm-lille-metropole.fr)

Site web : [www.epsm-lille-metropole.fr](http://www.epsm-lille-metropole.fr)

### **CENTRE NATIONAL DE DOCUMENTATION AUDIOVISUELLE EN SANTE MENTALE (CNASM)**

Le CNASM gère une vidéothèque de 2000 titres archivés et une cinémathèque de 1000 films. Il présente chaque année des documents traitant de la santé mentale et des faits de société qui s'y rapportent au cours du Festival Ciné-Vidéo Psy de Lorquin.

Centre Hospitalier, 5 rue du Général de Gaulle 57790 Lorquin

**Contact : Dr Alain Bouvarel 03 87 23 14 79 – Fax : 03 87 23 15 84**

Email : [alain.bouvarel@wanadoo.fr](mailto:alain.bouvarel@wanadoo.fr) et [alain.bouvarel@cnasm.prd.fr](mailto:alain.bouvarel@cnasm.prd.fr)

Site web : [www.cnasm.prd.fr](http://www.cnasm.prd.fr)

## **FEDERATION D'AIDE A LA SANTE MENTALE CROIX-MARINE (Croix Marine)**

Créée en 1952, la Fédération est un mouvement national d'associations (283) et d'établissements (133) engagés dans des actions en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques. En mobilisant les ressources de la communauté avec les professionnels concernés, elle constitue une force de propositions et favorise les innovations en prévention, soin, réadaptation, réinsertion et réhabilitation.

31, rue d'Amsterdam 75008 Paris

**Contact : Dr Patrick Alary 01 45 96 06 36**

Email : [patrick.alary@wanadoo.fr](mailto:patrick.alary@wanadoo.fr) et [croix-marine@wanadoo.fr](mailto:croix-marine@wanadoo.fr)

Site : [www.croixmarine.com](http://www.croixmarine.com)

## **FEDERATION FRANCAISE DE PSYCHIATRIE (FFP)**

Créée en 1992, la FFP regroupe plus de 24 Sociétés scientifiques représentatives des différents courants, statuts ou pratiques en psychiatrie. Elle a pour objectif de favoriser l'essor, l'efficacité et la reconnaissance de la discipline, ainsi que les échanges.

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1, rue Cabanis 75014 Paris

**Contact secrétariat : 01.48.04.73.41 - Fax : 01.48.04.73.15**

**Dr Marc Grohens : 01 39 27 50 89 – fax : 01 39 27 43 88**

Email : [ffp@internet-medical.com](mailto:ffp@internet-medical.com)

Site : [www.psydoc-fr.broca.inserm.fr](http://www.psydoc-fr.broca.inserm.fr)

## **FEDERATION MUTUALISTE PARISIENNE (Groupe FMP)**

Le groupe FMP rassemble en Ile-de-France près de 350 groupements mutualistes régis par le code de la Mutualité, pour 2 millions de personnes protégées. Il exerce, à travers ses deux structures, la Fédération Mutualiste Parisienne (FMP) et l'Union Régionale de la Mutualité Francilienne (URMF), quatre métiers : le conseil en complémentaire santé et la prévoyance d'une part, la création et la gestion des services mutualistes de soins et d'accompagnement et la prévention d'autre part.

C'est dans le cadre de son activité prévention et promotion de la santé que l'URMF participe à la SISM depuis plusieurs années.

Maison de la Mutualité, 24 rue St victor 75005 Paris

**Contacts : Pierre Hetzlen, Mutualité des Yvelines et Stéphanie Dupart, URMF**

Tel : 01 40 46 10 16 - Fax : 01 40 46 12 14

Email : [fmpprevention@fmp.fr](mailto:fmpprevention@fmp.fr)

Site : [www.fmp.fr](http://www.fmp.fr)

## **FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS D'(EX)-PATIENTS EN PSYCHIATRIE (FNAP-PSY)**

Fondée en 1992, la Fnap-Psy regroupe à ce jour 32 associations, et environ 4500 personnes, toutes pathologies confondues. Elle représente les usagers au niveau national auprès des différentes instances administratives, hospitalières ou médicales.

33, rue Daviel 75013 Paris

**Contact : Patrick Gaildry : 01 43 64 85 42 - Fax : 01 42 82 14 17**

Email : [fnappsy@yahoo.fr](mailto:fnappsy@yahoo.fr)

Site : <http://fnappsy.org>

## **LIGUE FRANCAISE POUR LA SANTE MENTALE (LFSM)**

La LFSM fut créée en 1920 pour ouvrir le premier service libre en psychiatrie (Henri Rousselle à l'Hôpital Ste Anne). Organisme de formation depuis 1977, elle propose des actions spécifiques : information et prévention, éducation sanitaire, conseil psychologique et recherche.

11, rue Tronchet 75008 Paris

**Contact : Claude Leroy 01 42 66 20 70 – Fax : 01 42 66 44 89**

Email : [lfsm@worldonline.fr](mailto:lfsm@worldonline.fr)

Site : [www.lsfm.org](http://www.lsfm.org)

## **SOCIETE MEDICALE BALINT**

La Société Médicale Balint, créée en 1966, se propose d'assurer et de faire connaître la formation à la relation médecin-malade telle que Michael Balint (psychanalyste anglais d'origine hongroise) l'avait imaginée.

136, rue de Flandre 75019 Paris

**Contact : Dr Marie-Anne PUEL 01 40 36 47 54 – Fax : 01 47 07 86 12**

## **UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES (UNAFAM)**

Reconnue d'utilité publique, l'Unafam s'adresse à l'entourage des personnes souffrant de troubles psychiques graves. Elle a pour but de soutenir, de former et d'informer les proches, et de défendre les droits des personnes malades et de leur famille. Elle compte 13000 adhérents et 97 sections départementales qui reçoivent et conseillent les familles. Un service national d'accueil téléphonique oriente les familles 01 42 63 03 03.

12 villa Compoint 75017 Paris

**Contact : Anne Pierre-Noël 01 53 06 30 43 – Fax : 01 42 63 44 00**

Email : [infos@unafam.org](mailto:infos@unafam.org) et [apn@unafam.org](mailto:apn@unafam.org)

Site : [www.unafam.org](http://www.unafam.org)