



## entre les arts et la santé

### Pour la première fois, l'OMS étudie le lien entre les arts et la santé

L'art peut être bénéfique pour la santé, tant physique que mentale. C'est l'une des principales conclusions d'un nouveau rapport du Bureau régional de l'OMS pour l'Europe, qui analyse les éléments de preuve tirés de plus de 900 publications du monde entier. Il s'agit, à ce jour, de l'étude la plus complète de bases factuelles sur les arts et la santé. Ce rapport fait la synthèse des données mondiales sur le rôle des arts dans l'amélioration de la santé et le bien-être, en particulier dans la Région européenne de l'OMS. Les résultats de plus de 3 000 études ont permis de conclure que les arts jouent un rôle important dans la prévention des problèmes de santé, la promotion de la santé ainsi que dans la prise en charge et le traitement des maladies tout au long de la vie. L'impact bénéfique des arts pourrait être stimulé en reconnaissant la somme croissante de données probantes dans ce domaine et en intervenant sur cette base, en promouvant l'engagement artistique aux niveaux individuel, local et national, et en appuyant la collaboration intersectorielle. Le rapport souligne que certaines interventions dans le domaine des arts, en plus de donner de bons résultats, peuvent aussi être plus rentables que des traitements biomédicaux plus conventionnels. Elles peuvent combiner simultanément de multiples facteurs de promotion de la santé (comme l'activité physique et le soutien à la santé mentale) et ne comportent qu'un faible risque de résultats négatifs.

[En savoir plus... \[1\]](#)

Catégorie :

[Actualités du CCOMS \[2\]](#)

Source URL: <http://www.ccomssantementalelillefrance.org/?q=1%E2%80%99oms-%C3%A9tudie-le-lien-entre-les-arts-et-la-sant%C3%A9>

Links:

[1] <http://eye.gcs-epsm-lille-metropole.fr/c?p=xBBO0JEUGUwARBrQoNCjStC-DNCQ0KLQi8QQPuAs0MAVaEdM0JRVO9CKByzQtdC52bxodHRwOi8vd3d3LmV1cm8ud2hvLmludC9mci9tZW50cmUvc2VjMvcHJlc3MtcMVsZWZzZXNvMjAxOS9jYW4teW91LWRhbmNILXlvdXItd2F5LXRvLWJldHRlci1oZWZsdGgtYW5kLXdldGwtYmVpbmV1LXRoZS1maXJzdC10aW1lLC13aG8tc3R1ZGllcy10aGUtbGlualy1iZXR3ZWVuLWFyZHMtYW5kLWhlYWx0aG1YjE4ZmE5MmI5NWNlZS1WU3MDk2NTHEED4ZS1PQifJKb9CFVTPQjvLk0ITqv2V5ZS5nY3MtZXBzS1saWxsZS1tZXRYb3BvbGUuZnLEFNCS0KHQllku0L820Nl0LXQpi7QztCX99C-0IAn>

[2] <http://www.ccomssantementalelillefrance.org/?q=agenda/actualit%C3%A9s-du-ccoms>