



Santé mentale : les guidelines de l'OMS

Gestion des problèmes de santé physique chez les adultes atteints de troubles mentaux graves : les recommandations de l'OMS

Les personnes atteintes de troubles mentaux graves - dépression modérée à sévère, trouble bipolaire, schizophrénie et autres troubles psychotiques - ont généralement une espérance de vie inférieure de 10 à 20 ans à celle de la population générale. La majorité de ces décès prématurés sont dus à des problèmes de santé physique. L'accès à des services de santé complets offrant des services de promotion de la santé, de dépistage et de traitement des problèmes de santé physique et mentale reste difficile pour la majorité des personnes souffrant de troubles mentaux graves. Pour ceux qui ont accès aux soins de santé, les soins reçus sont souvent de mauvaise qualité et les problèmes de santé physique sont souvent négligés. Pour remédier à cette inégalité, l'OMS a publié le 7 novembre dernier, pour la première fois, des lignes directrices fondées sur des données factuelles concernant la gestion des problèmes de santé physiques chez les adultes souffrant de troubles mentaux graves. Ces recommandations portent sur les changements de mode de vie (par ex : régime alimentaire plus sain, activité physique accrue, sevrage tabagique?), le soutien psychosocial et les médicaments. Elles sont principalement destinées aux professionnels de santé intervenant auprès de personnes atteintes de troubles mentaux graves à tous les niveaux - dans les établissements de soins de santé primaires, les établissements spécialisés et les hôpitaux.

[Lire la note et le document \(en anglais\) ici.](#) [1]

Catégorie :

[Actualités du CCOMS](#) [2]

Source URL: <http://www.ccomssantementalelillefrance.org/?q=sant%C3%A9-physique-et-sant%C3%A9-mentale-les-guidelines-de-loms>

Links:

[1] http://www.who.int/mental_health/evidence/guidelines_severe_mental_disorders_web_note_2018/en/

[2] <http://www.ccomssantementalelillefrance.org/?q=agenda/actualit%C3%A9s-du-ccoms>